

5. Ермолова В.М. Олімпійська освіта у школі.- К.: 2009.-85 с.

6. Лубышева Л.И. Современный ценностный потенциал физической культуры и спорта и пути его освоения обществом и личностью // Теория и практика физической культуры. – 1997. - № 6. – С. 10 – 15.

Ігнатенко В.М.¹ Кравчук В.В.¹

Огнистий А.В.²

<https://orcid.org/0000-0002-4748-1900>

ДІЯЛЬНІСТЬ МІСЦЕВОГО ОСЕРЕДКУ «НОК УКРАЇНИ» В ТЕРНОПІЛЬСЬКІЙ ОБЛАСТІ – ДОСЯГНЕННЯ, ПРОБЛЕМИ, ПЕРСПЕКТИВИ

¹ Тернопільське обласне відділення НОК України

² Тернопільський національний педагогічний
університет імені Володимира Гнатюка

Анотація. У публікації розкривається діяльність Тернопільського обласного осередку Національного олімпійського комітету України.

Ключові слова. Олімпійський комітет, Олімпійська академія.

Abstract. The publication discloses the activities of the Ternopil Oblast Branch of the National Olympic Committee of Ukraine.

Keywords. Olympic Committee, Olympic Academy

У 2019 році діяльність Тернопільського обласного відділення Національного олімпійського комітету ознаменувалась низкою заходів та подій, які можна виокремити окремими пунктами [4,5].

1. Вагомі досягнення осередку за 2019 рік.

Спільно з Тернопільським національним педагогічним університетом ім. Володимира Гнатюка, Олімпійською академією України юридично оформлено творчу наукову лабораторію фізичного виховання, спорту та олімпійської освіти «Сократ», та підписано договір про співпрацю з регіональними осередком.

Представники Тернопільського обласного відділення НОК України та Олімпійської академії України разом із гостями Рівненської та Волинської областей прийняли участь у Всеукраїнській науково-практичній конференції «Культурна спадщина олімпійського руху в системі гуманітарної освіти школярів» другий день якої відбувався у мальовничому куточку нашої області місті Кременець.

Гості відвідали єдину в Україні діючу санну трасу, змогли поспілкуватись із президентом федерації санного спорту України, членом виконкому Національного олімпійського комітету України Анатолієм Малищиком, учасником Олімпійських ігор Андрієм Мандзійом, тренерами та їх вихованцями. Найсміливіші учасники конференції малу змогу випробувати відчуття спуску санною трасою.

2. Кращий захід Обласний етап спортивно-масового заходу серед дітей «Олімпійське лелеченя».

Один з найвдаліших заходів проведених Тернопільським обласним відділенням НОК України. Дві сотні юних фізкультурників із п'ятнадцяти загальноосвітніх навчальних закладів гучними оплесками зустріли діти виступ керівника місцевого осередку НОК України в Тернопільській області, олімпійської чемпіонки Олени Підгрушної. Переповнює радість за наше молоде покоління дітей в яких горіли очі під час зустрічі з головою нашого обласного відділення - Олімпійською чемпіонкою Оленою Підгрушною. З яким трепетом і хвилюванням діти тримали Золоту Олімпійську медаль. Скільки праці потрібно докласти, щоб здобути її. Статистика свідчить, що Олімпійським чемпіоном може стати один на 1000000 спортсменів. Потрібно розуміти, що «Олімпійське лелеченя» може бути тим першим кроком до олімпійської нагороди, а зустріч з відомим спортсменами надихне на нові спортивні звершення. Її щирі слова про те, що саме з таких дитячих стартів розпочинається шлях до олімпійських вершин, припали до душі всім. Не відмовила уславлена біатлоністка, капітан жіночої збірної України і у фотосесії — сфотографувалася із кожною з команд майбутніх олімпійців.

Кращий захід науково-методичний семінар «Олімпійський рух на теренах Західної України – минуле та сьогодення». Зацікавленість виявили 34 науковці ними було представлено 35 наукові доповіді за проблематикою Олімпійського руху.

Щорічно проводяться раніше започатковані заходи з популяризації олімпійської ідеї:

Прапор НОК України на найвищих вершинах Українських Карпат.

З нагоди 28 річниці заснування Олімпійської академії України 20 вересня 2019 року викладачами та студентами Прикарпатського національного університету ім. Василя Стефаника та Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка здійснено сходження на одну з найкрасивіших вершин Українських Карпат гору Синяк (1665 м.). Кульмінацією сходження стало розгортання на вершині прапору Олімпійської академії України [2].

Президент НОК України С.Н.Бубка вважає, що однією з глобальних проблем на планеті є здоров'я покоління, що підрастає: «...молодь ми втрачаємо: вони займаються спортом тільки віртуально, граючи в ігри на комп'ютерах, – зрозуміло, що без фізичних навантажень. Хоча для залучення молоді вистачає можливостей: в першу чергу соціальні мережі – Facebook , Twitter. Цим і треба залучати їх, інтегрувати в спортивний рух, щоб підлітки розуміли важливість і цінність здорового способу життя на прикладі спортсменів».

Тернопільське обласне відділення НОК України популяризацію здорового способу життя молоді вбачає у пропагуванні символів олімпізму, сили волі, психологічній стійкості, естетичної насолоди та витривалості. Один із таких заходів відбувся 13 жовтня 2019 року в

результаті якого викладачами та студентами Тернопільського національного педагогічного університету ім. Володимира Гнатюка розгорнуто прапори Національного Олімпійського комітету України, Олімпійської академії України на одній з найвищих та найскладніший для сходження вершин Українських Карпат горі Піп Іван Чорногірський (2028 м.). Перед сходженням з учасниками підйому проведено ментальний тренінг з формування психологічної стійкості (здатність особистості до урівноваженості, супротиву, змога протистояти життєвим труднощам, несприятливому тиску обставин, зберігати здоров'я і працездатність у різних випробуваннях). Як результат успішне сходження, яке тривало одинадцять годин, за які подолано 27 км. та здійснений підйом на висоту 2028 м. над рівнем моря.

Що може бути кращим за Українські Карпати, чистота гірських річок, величні вершини краса яких зачаровує і вабить постійно повертатись до них. Єдине, що може зрівнятись з цією красою це краса спортивних виступів наших атлетів, краса спортивних змагань.

Захід проводиться в рамках акції започаткованої Тернопільським регіональним відділення Олімпійської академії України – «Прапор НОК майорить на найвищих вершинах України».

Це третій двох тисячник на якому замайорів прапор Національного олімпійського комітету України (перше відбулось 23 червня 2012 року в Міжнародний Олімпійський день на гору Говерлу - 2061 м., у 2013 році на гору Петрос – 2020 м. і у 2019 році Піп Іван Чорногірський) [1].

Олімпійський урок у закладах вищої освіти.

Метою даного заходу служила підтримка та розвиток молодих людей в дусі олімпізму, сприйняття його філософії, виховання підростаючого покоління на гуманістичних цінностях олімпійського руху – дружби, взаємоповаги, солідарності, благородства, виховання особистості мислителя, дослідника, який прагне до постійного саморозвитку.

Перша лекція у закладах вищої освіти Тернопілля **«Україна - спортивна держава!»** «Навряд чи можна ще сумніватися у наш час, що поширення інтересу до тілесних вправ серед молоді є основою не лише здорового тілесного її розвитку, але й надійного морального її настрою...». Цей актуальний сьогодні вислів відомого фундатора української спортивної науки О.Д. Бутовського став провідною ідеєю спілкування зі студентами закладів вищої освіти Тернопілля.

Олімпійський день.

З нагоди святкування 125 річниці створення Міжнародного олімпійського комітету у фінному місті Тернопіль 22 червня 2019 року пройшов олімпійський день. Цьогорічне свято вирізнялось присутністю великої кількості молоді. А там де молодь, там зрозуміло і істинні прихильники олімпійського руху — відомі спортсмени Тернопілля, учасники Олімпійських ігор Андрій Мандзій, Олександр

Оболончик, заслужений майстер спорту України, чемпіон Світу з біатлону, учасник Олімпійських ігор Дмитро Підручний. Потрібно було бачити, як горіли очі юних спортсменів, від захвату при зустрічі зі своїми кумирами — видатними спортсменами Тернопільщини [3].

Особистий приклад, жертвовність у вихідний день, любов до спорту і своєї професії об'єднали прихильників олімпійського руху навколо ідеї виховання гармонійно розвиненої української молоді. З нагоди участі українських спортсменів у Других Європейських Олімпійських іграх у м. Мінськ (Республіка Білорусь) на набережній Тернопільського озера піднято прапори України та Національного олімпійського комітету України.

OlympicLab 2019

- У рамках реалізації проекту «**OlympicLab**», започаткованого Національним олімпійським комітетом України на Тернопіллі, було проведено низку заходів серед дітей. Суть проведених заходів зводився до формування в учнів системи знань про те що, суть фізичного виховання і спорту – це не культ тілесних утіх – це культ зусилля духу й культури, віра у творчі сили нації, її вільного розвитку як нації держави. Спорт сам по собі не повинен розглядатись, як самоціль він повинен бути одним із вагомих засобів виховання тіла і характеру української молоді, а метою служила підтримка та розвиток юних спортсменів в дусі олімпізму, виховання підростаючого покоління на гуманістичних цінностях олімпійського руху – дружби, взаємоповаги, солідарності, благородства, виховання особистості яка прагне до постійного саморозвитку та досягнення спортивних вершин на благо нашої держави Україна [7].

Незвичний та оригінальний Олімпійський урок.

29 березня 2019 року під керівництвом викладача кафедри теорії і методики олімпійського року та професійного спорту Ігоря Клапоущака студенти та викладачі Тернопільського національного педагогічного університету імені Володимира Гнатюка відвідали одну з наймальовничіших печер України «Млинки» (загальна довжина печери — 52923 м.), де сніжно-білі гіпсові та вапнякові стіни прикрашені химерними візерунками. В глибині печери зі студентами керівником регіонального відділення олімпійської академії України, завідувачем кафедри фізичного виховання Андрієм Огнистим проведено бесіду про віхи становлення Міжнародного олімпійського комітету з нагоди святкування 125 річниці його створення. Принагідно згадати про уродження української землі Олексія Бутовський який відіграв одну з провідних ролей у підготовці та проведенню першого Міжнародного Олімпійського конгресу у Парижі 1894 року, на якому був утворено Міжнародний олімпійський комітет, та увійшов до його першого складу, та упродовж шести років, 1894-1900, був активним діячем цієї організації [6].

Найбільш характерно відновлення Олімпійських ігор сучасності та створення Міжнародного олімпійського комітету можна передати

словами із «Оди спорту» П'єра Де Кубертена які доповнили красу однієї з красивіших і протяжних печер світу.

«Ожив з віків на новий лад,
Ти з краху встав, вогнем залитий,
І факели Олімпіад
Зумів нам знову запалити!»

3. Нова ініціатива відділення

1. За ініціативи НОК України в Тернопільській області започатковано турнір на призи Олімпійської чемпіонки Олени Підгрушної.

2. За сприяння НОК України в Тернопільській області започатковано зустрічі з олімпійцями у форматі «Клуб успішних людей» де відбуваються зустрічі з олімпійцями, відомими спортсменами, заслуженими тренерами, спортивними журналістами.

Проблеми, які не дозволили в повній мірі провести основні заходи

НОК України

1. Немає чіткої співпраці, а в деяких випадках і розуміння між осередком НОК України в Тернопільській області та виконавчими структурами: управліннями фізичної культури і спорту, освіти Тернопільської державної адміністрації та комітетом з фізичного виховання і спорту Міністерства освіти і науки України.

2. Налагодження організаційних питань з територіальними громадами та районними адміністраціями Тернопільської області.

Список літератури:

1. На вершині Піп Іван Чорногірський замайорів прапор НОК України (15 жовтня 2019 р.). <http://noc-ukr.org/news/19243/>
2. На честь річниці заснування Олімпійської академії України відбулось сходження на одну із вершин Карпат (23 вересня 2019 р.). <http://noc-ukr.org/news/19106/>
3. Спортивні зірки регіону зібралися на святі Олімпійського дня в Тернополі (23 червня 2019 р.). <http://noc-ukr.org/news/18571/>
4. Сторінка науково-методичного семінару «Олімпійський рух на теренах Західної України – минуле та сьогодення». <https://www.facebook.com/25noc/>
5. Сторінка Тернопільського обласного відділення НОК України. <https://www.facebook.com/noc.ternopil.1>
6. Тернополяни познайомилися з олімпійською історією під час захопливої екскурсії печерою (2 квітня 2019 р.). <http://noc-ukr.org/news/18157/>
7. OlympicLab крокує Тернопіллям (17 жовтня 2019 р.). <http://noc-ukr.org/news/19258/>