
Дзядик Н.А., студентка
Науковий керівник: к.г.н., Новицька С.Р.
ПРИЙОМ АНТИБІОТИКІВ СЕРЕД НАСЕЛЕННЯ М.
ТЕРНОПОЛЯ

Антибіотики є вкрай важливими та ефективними медичними засобами, використання яких рятує надзвичайно велику кількість життів у всіх країнах світу. Однак, вже декілька десятиліть людство турбує проблема антибіотикорезистентності, яка розвивається у багатьох штаммах бактерій при широкому використанні цих ліків. Це призвело до появи важливих принципів антибіотикотерапії – використання тільки коли необхідно та зниження їх надлишкового призначення.

Тому метою даної статті є дослідження рівня споживання антибіотиків у місті Тернополі, зважаючи на те, що наростання резистентності напряму пов'язане із зловживанням антибіотиками як у популяції, так і на індивідуальному рівні.

З метою з'ясувати питання щодо прийому антибіотиків населенням м. Тернополя, нами було здійснено соціологічне опитування людей (вибірка 100 людей). Зокрема на запитання: «Який метод Ви використовували при лікуванні (самолікування/консультація та призначення антибіотиків лікарем)?» нами були отримані наступні результати представлені на рис.1.

Віковий діапазон опитаних людей становить від 15-65 років (вибірка 100 людей). Серед респондентів були:

- молодь віком від 15 до 25 років (чоловіки – 36%; жінки – 64% опитаних).
- люди працездатного віку від 26 до 54 років (чоловіки – 58%; жінки – 42% опитаних).
- люди похилого віку від 55 до 65 років (чоловіки – 49%; жінки – 51% опитаних) (Рис.2.).

Респондентам, які зазначили про свою незадоволеність результатами лікування, ставилося запитання щодо її причин. Найчастіше пацієнти зазначали про те, що після лікування їхнє самопочуття не покращилося, в тому 4% незадоволених пацієнтів

зазначили, що воно навіть погіршилося. Також доволі типовою проблемою є виникнення побічних ефектів та ускладнень внаслідок лікування. Серед «іншого» респонденти вказували, що процес лікування був

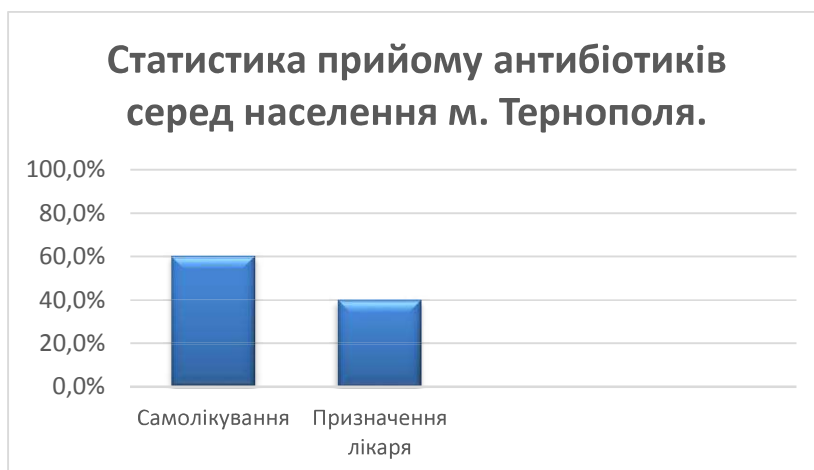


Рис. 1. - Статистика прийому антибіотиків серед населення м. Тернополя.

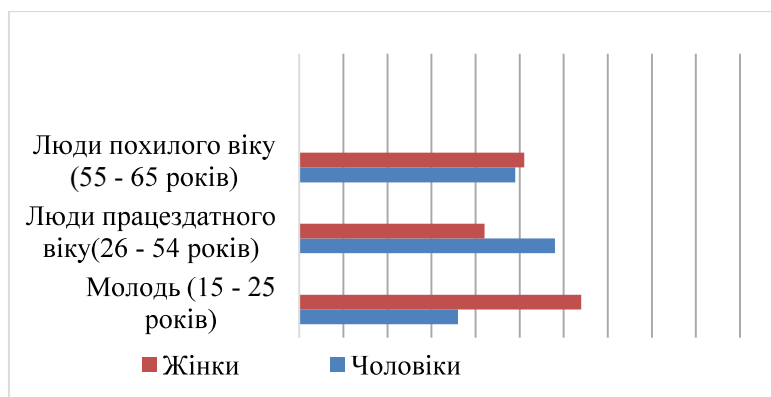


Рис 2. - Вікові групи та статевий розподіл респондентів

тривалим, складним і потребував багато зусиль (5 осіб), а також що на лікування довелося витратити дуже багато грошей (2 особи) (рис.3.).

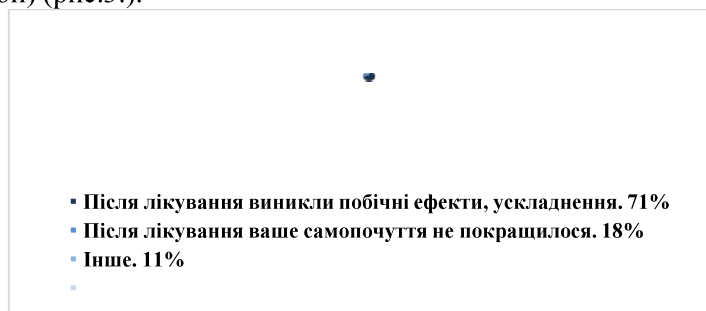
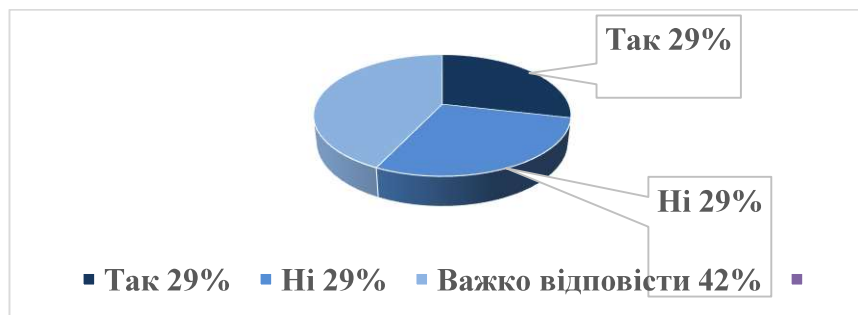


Рис. 3.- Причини незадоволеності пацієнтів результатами лікування, % пацієнтів, які не задоволені

Навіть попри свою незадоволеність результатами лікування, понад чверть пацієнтів (29%) готові пройти аналогічний курс лікування. Ще стільки ж зазначили, що не повернуться за жодних умов (рис. 4).



**Рис. 4. – Розподіл відповідей на запитання:
«Якщо у Вас (ваших родичів) виникне необхідність
пройти аналогічний курс лікування, чи звернетесь Ви до цього
методу лікування повторно?», % пацієнтів, які не задоволені
результатами лікування.**

Серед шляхів вирішення проблем в антибактеріальній

терапії можна виділити наступні:

- Мікробіологічний моніторинг чутливості мікроорганізмів до антибіотиків (локальний, регіональний).
- Жорсткі гігієнічні заходи, особливо у лікарнях.
- Обмеження застосування антибіотиків лікарями (призначення при найбільш серйозних ситуаціях), балансування між користю (для пацієнта) і шкідливістю (з огляду на розвиток резистентності) при призначенні антибіотиків.
- Освітні програми з питань застосування антибіотиків для лікарів, провізорів.
- Попередження самолікування, строго рецептурний відпуск антибіотиків.
- Обмеження і заборона застосування антибіотиків у сільському господарстві, ветеринарії, харчовій промисловості, побутових продуктах.

Отже, в результаті нашого дослідження можна зробити висновки, що основною проблемою в антибактеріальній терапії є нераціональне використання антибіотиків в лікуванні, також стійкість до антибіотиків сьогодні є однією з найбільших загроз для світової галузі охорони здоров'я. Як показує статистика населення міста Тернопіль надає перевагу самолікуванню при вживанні антибіотиків, що в подальшому призводить до негативних наслідків, і тривалого відновлення організму (60% опитаних) і лише 40% приймають антибіотики за призначенням лікаря. Найбільш типовою проблемою, на яку вказали респонденти є виникнення побічних ефектів та ускладнень внаслідок лікування (71 % опитаних), 18 % зазначали про те, що після лікування їхнє самопочуття не покращилося, в тому числі 4% незадоволених пацієнтів зазначили, що воно навіть погіршилося. Серед «іншого» респонденти вказували, що процес лікування був тривалим, складним і потребував багато зусиль (5 осіб), а також що на лікування довелося витратити дуже багато грошей (2 особи).