

INTERACTION BETWEEN LACTOCYTES AND MICROHAEMOVASELS DURING SECRETORY CYCLE AND POSTLACTATING RESTRUCTURISATION OF MAMMARY GLAND

We described following transitional form of lactocytes during lactation cycle. preparatory, initial, colostrai, proteinsynthetical, lipidoproductive, extrusive and holocrine form. It was found that haemocapillaries are intimately interacted with milk crinocytes. Pericapillary space formed the original metabolic zone between the capillary vessel and adjoining lactocytes of the alveole wall. In weaning period the clear space of the cappillary get narrow some of them felled to desolate. Disruption of the basic architecture of mammary gland in the weaning period is not observed.

Надійшла 30.01.2001

УДК 612.769

К.О. Багнюк

Тернопільський державний педагогічний університет ім. Володимира Гнатюка
46027 Тернопіль, вул. М. Кривоноса, 2

ДЕЯКІ ФІЗІОМЕТРИЧНІ ПОКАЗНИКИ БОРЦІВ У ЗВ'ЯЗКУ З ВИДОМ БОРОТЬБИ ТА СПОРТИВНИМИ ДОСЯГНЕННЯМИ

фізіометрія, спортивна боротьба, силова та загальна витривалість борців

У ході підготовки борців враховуються як морфологічні особливості будови їх тіла, так і функціональні можливості опорно-рухового апарату та вегетативних органів [2, 5]. Серед багатьох показників індивідуальних особливостей організму великий інтерес становлять антропометричні ознаки, які визначають силу, витривалість, працездатність та спортивні досягнення [1, 4]. Більшість даних з цієї проблеми одержані при обстеженні борців греко-римської боротьби [6].

Метою нашого дослідження було прослідкувати вплив специфіки фізичних вирав, що застосовуються у вільній та греко-римській боротьбі, на деякі фізіометричні показники борців обох видів боротьби.

Матеріали і методи досліджень

Обстежено 10 борців, які займаються греко-римською боротьбою (9-мс, 1-кмс) та 10 борців вільного стилю (7-мс, 3-кмс). Групи були однорідні за зростом і масою тіла: 40 % - високорослі і 60% — середньорослі [6].

Визначали силу нервової системи за методикою "теппінг-тесту" Є. П. Ільїна [3], життєву місткість легень (ЖСЛ), кистеву динамометрію та стацкову силу, силовий та життєвий індекси. Про силову витривалість та швидкісно-силові якості судили за кількістю підйомів на перекладину за 10 с, часі утримання тулуба в стані розгинання і боковому положенні та максимальній кількості рухів кистю протягом 10 с. [5].

Одержані дані опрацьовували статистично з використанням показників вірогідності різниці.

Результати дослідження і їх обговорення.

Проведені обстеження показали, що 40 % борців греко-римської боротьби мали середньо-слабку нервову систему, 30% — сильну, 20% — середню і лише 10% — слабку. У борців вільного стилю результати були дещо інші: 30% з них мали середньо-слабку нервову систему, 50% — слабку, 10% — середню і 10% — сильну. Після об'єднання осіб із сильною і середньою нервовою системою та з слабкою і середньо-слабкою одержали наступне: для

борців греко-римської боротьби ці величини будуть рівними — 50% на 50 %, а для борців вільної боротьби — 80% і 20 %.

Очевидно для виконання прийомів боротьби вільного стилю важливим для борців є не стільки сила нервової системи, скільки рухливість нервових процесів і відчуття намірів противника. Відомо (3), що в слабкості нервової системи є й позитивні сторони — її висока чутливість.

У борців вільної боротьби була більшою і максимальна частота рухів кисті ("тешинг-тест") протягом 10 с, а саме: $79,9 \pm 16,0$ проти $65,5 \pm 8,5$ у борців греко-римської боротьби. У провідних борців вільного стилю цей показник становив 93 і 112.

Як відомо [2, 5] однією з умов досягнення високих результатів борцями є загальна і силова витривалість. Про загальну витривалість ми судили за величиною життєвого індексу (відношення ЖЄЛ до маси тіла в %), який у борців греко-римської боротьби був набагато більшим, ніж у борців вільного стилю (на 24,2%, $p=0.001$). "Грекоримляни" випереджували "вільників" і по інших досліджуваних показниках: кількості підтягувань на перекладині за 10 с, часі утримання тулуба в розігнутому стані і боковому положенні (таблиця).

Таблиця

Порівняльні дані силової і загальної витривалості борців вільної і грекоримської боротьби

№	Показники	Вид боротьби		Величина ліній (абсолютна величина / р)
		вільна	греко-римська	
1	Станова сила, кг.	$185,4 \pm 11,4$	$175,2 \pm 12,2$	$+10,2 / >0,1$
2	Кистева динамометрія, кг	$64,9 \pm 5,0$	$64,4 \pm 5,7$	=
3	Силовий індекс, %	$83,3 \pm 9,3$	$82,8 \pm 8,1$	$+0,5 / <0,5$
4	ЖЄЛ, мл	$4180,0 \pm 684,7$	$5766,6 \pm 440,1$	$-1586,6 / <0,001$
5	Життєвий індекс, %	$53,8 \pm 8,8$	$78,0 \pm 6,3$	$-24,2 / =0,001$
6	Кількість підтягувань на перекладині за 10 с	$7,8 \pm 1,8$	$10,7 \pm 1,0$	$-2,9 / <0,001$
7	Час утримання тулуба в стані розгинання, хв	$1,5 \pm 0,4$	$4,2 \pm 0,9$	$-2,7 / =0,001$
8	Час утримання тулуба в боковому положенні, хв	$1,1 \pm 0,3$	$2,05 \pm 0,4$	$-0,95 / =0,01$

Ці показники свідчать про більшу загальну і силову витривалість борців греко-римської боротьби та кращі швидкісно-силові якості. Найбільші величини ці показники мали у провідних борців і перевищували середні дані на 12,1-27,5%.

У борців вільного стилю була більшою лише станова сила. Щодо силового індексу, то він виявився високим для борців обох видів боротьби. Провідні борці вільної боротьби від своїх товаришів різко виділялись за показниками силового і життєвого індексів і меншою мірою за іншими досліджуваними показниками. У цілому їх показники загальної і силової витривалості та швидкісно-силової якості були нижчими від аналогічних показників борців греко-римської боротьби.

Отже, борці греко-римської боротьби характеризуються більшою силовою і загальною витривалістю. Половина із них має сильну і середню нервову систему. Борці вільного стилю переважають над "греко-римлянами" лише за величиною станової сили та максимальному темпі рухів кистю.

ЛІТЕРАТУРА

1. Бельский И. В. Модель специальной силовой подготовленности пауэрлифтеров // Теор и практ физической культуры — 2000 — № 1. — С. 33-35.
2. Дахновський В. С., Лещенко С. С. Подготовка борцов высокого класса. — Киев: Здоровье, 1989. — С. 3-61.
3. Ильин Е. П. Сила нервной системы и методики ее исследования. Психофизиологические основы физического воспитания и спорта. — М., 1972. — С. 4-29.

- 4 Никилюк Б. А. Соматотипология и спорт // Теор и практ физич культуры — 1982 — №5 — С 26-28
- 5 Станков А. Г., Климин В. П., Нисьменский И. А. Индивидуализация подготовки борцов — М. ФИС, 1984. — 240 с
- 6 Гуманян Г. Е., Мартиросов Э. Г. Телосложение и спорт — М. ФИС, 1976 — С 148-185

К.О. Bahnyuk

SOME PHYSIOMETRICAL PARAMETERS OF THE FIGHTERS IN CONNECTION WITH A TYPE OF WRESTLING AND SPORTS ACHIEVEMENTS

The fighters of the Graeco-Roman wrestling are characterized by the greater power and common persistence. Half from them has strong and medium nervous system. The fighters of free-style wrestling dominate above "Graeco-Roman wrestling FIGHTERS" only behind size of class force and maximal rate of locomotions by a brush.

Надійшла 28 01 2001