

Ігор БОЧАР

*Кандидат технічних наук, доцент, доцент кафедри сфери обслуговування,
технологій та охорони праці Тернопільського національного педагогічного
університету імені Володимира Гнатюка,
Тернопіль, Україна
igorbochar8414@ukr.net*

ВИВЧЕННЯ ОСОБЛИВОСТЕЙ НАДАННЯ ДОЛІКАРСЬКОЇ ДОПОМОГИ НА ЗАНЯТТЯХ З КУЛЬТУРИ БЕЗПЕКИ

В українських вищих навчальних закладах проводиться підготовка до необхідної професійної діяльності майбутніми фахівцями, керівниками як навчальних так і колективів на виробництві. Якісна підготовка визначає майбутню безпеку навчальних та виробничих напрямів діяльності для багатьох працівників. Вимоги до відповідальності за підлеглих потребують від майбутніх фахівців та особливо від керівників необхідних знань у галузях пов'язаних забезпечувати комфортні, безпечні та нешкідливі умов навчання або праці. Сучасний світ особливий і можуть виникати непередбачувані ситуації, коли необхідно вміти надавати потерпілому першу долікарську допомогу. Результатами виникання чи розвитку будь-яких надзвичайних ситуації є поява постраждалих або навіть жертв. Характери надзвичайних ситуації такі швидкоплинні, що відсутня змога наперед підготувати ресурси потрібні до надання необхідної медичної допомоги такими ресурсами є медичний персонал, необхідні медикаменти, лікувально-профілактичні заклади, спеціальний медичний транспорт. Через це виникає потреба щодо надання першої долікарської допомоги постраждалим. Ось чому вивчати особливості надання долікарської допомоги майбутніми фахівцями є дуже актуальними у теперішніх військових умовах.

Перші кроки надання долікарської допомоги проводяться безпосередньо на місці ураження або недалеко від нього використовуючи підручні засоби. Наявність жертви постраждалої у результаті надзвичайної ситуації, вимагає звільнення її, винесення з небезпечної території, використання потрібних заходів щоб відновити життєві та важливі функції організму людини і запобігти можливому ускладненню, ліквідувати загрозу для життя постраждалого. Вчасне та правильне надання першої долікарської допомоги врятує життя людині і попереджає наступні несприятливі результати, при відсутності поблизу допомоги потерпілому потрібно самому подбати про себе.

Коли організовується надання першої долікарської допомоги особливо необхідно врахувати на її своєчасність, наявні травми можуть

супроводжуються певною кровотечею, отриманим шоком, раптовою втратою свідомості, неприродним отруєнням. На початковому етапі перша долікарська допомога потребує виконувати наступні заходи, такі як зупинка зовнішнього кровоточіння з використанням тампонів, пакетів для перев'язування, правильне накладання джгутів (вміти закручувати використовуючи наявні підручні засоби), необхідне використання знеболюючих речовин, провести штучне дихання, для відновлення серцевої діяльності непрямий масаж серця, закрити усі поверхні ран пов'язками.

Дуже важливою частиною надання першої долікарської допомоги постраждалим є правильне їх транспортування до лікарських закладів, де їм буде надана кваліфікована медична або реанімаційна допомога. Набуття знань та прийомів по наданню першої долікарської допомоги жертвам у надзвичайній ситуації є першою важливою складовою з підготовки майбутніх фахівців як з цивільного захисту так і з охорони праці в Україні.

Перелік основних принципів і завдань першої долікарської допомоги.

Перша долікарська допомога — це комплекс простих термінових дій, спрямованих на збереження здоров'я і життя потерпілих.

Надання першої долікарської допомоги передбачає:

1) враховування принципів правильності, доцільності, швидкості, продуманості, рішучості, спокої;

2) послідовності дій наступна:

- усунення впливу на людей факторів, які можуть загрожувати здоров'ю та життю потерпілих (звільнення від дії електроструму, винести із заражених зон чи з приміщень, гасіння палаючого одягу, витягнення з водойми);

- оцінка стану потерпілих, визначення характеру та тяжкості отриманих травм, що можуть становити загрози життю потерпілих, і послідовність заходів щодо їх врятування;

- виконання потрібних дій з порятунку потерпілих в порядку терміновості (проверити дихальні шляхи, провести штучне дихання, масаж серця, як найшвидше зупинка кровотечі, визначити місця переломів, накладати пов'язки, жгути);

- виклик швидкої медичної допомоги чи лікаря або вживання заходів для транспортування потерпілих у найближчі медичні заклади;

- підтримка основних життєвих функцій потерпілих до прибуття медичного персоналу, враховуючи, що висновок про смерть потерпілих має право зробити лише лікар.

Персонал, який надає першу долікарську допомогу, повинна вміти:

- оцінювати стан потерпілих, професійно визначати, яку допомогу насамперед вони потребують;
- забезпечувати вільну прохідність дихальних шляхів;
- проводити штучне дихання "із рота в рот" або "із рота в ніс" та зовнішній масаж серця й оцінити їх ефективність;
- зупиняти кровотечі накладенням джгутів, стисних пов'язок або пальцевими притисканнями кровоносних судин;
- накладати пов'язки при таких пошкодженнях: поранення, опік, кровотеча, відмороження, травми;
- іммобілізувати пошкоджені частини тіла при переломах кісток, важких травмах, термічних ураженнях;
- надавати потрібну допомогу при теплових і сонячних ударах, втопленні, отруєннях, блюваннях, втратах свідомості;
- використовувати наявні підручні засоби при перенесеннях, завантаженнях і транспортуваннях потерпілих;
- визначати потребу в транспортуванні потерпілих машинами швидкої допомоги чи попутними транспортними засобами;
- користуватися аптечками швидкої допомоги, як наслідок при різних травмах, сильного різкого болю, великої втрати крові, раптової нестачі кисню в організмі, при замерзанні або перегріві, можливе ураження центру свідомості – мозку.

Отак коротко сформовані основні принципи, завдання та вміння для майбутніх фахівців педагогічних вузів, які вивчають дисципліну «Культура безпеки».

Людмила ШВИДУН

*старший викладач комунального закладу вищої освіти «Дніпровська академія неперервної освіти» Дніпропетровської обласної ради,
Дніпро, Україна
lshvyd@dano.dp.ua*

ЦІННІСНІ ПРОБЛЕМИ ОСВІТНЬОЇ МОБІЛЬНОСТІ В РЕАЛІЯХ СЬОГОДЕННЯ

Наслідком змін, які охопили всі сфери життя сучасної людини, стали віртуалізація та формування інформаційного суспільства, його перетворення в цифрове.

Зміни також впливають на свідомість людини, світосприйняття, життєдіяльність; тому можемо говорити про її трансформацію, формування людини «цифрової», яка мислить по-іншому, має інший