

SCI-CONF.COM.UA

TOPICAL ASPECTS OF MODERN SCIENTIFIC RESEARCH



**PROCEEDINGS OF II INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND PRACTICAL CONFERENCE
OCTOBER 26-28, 2023**

**TOKYO
2023**

TOPICAL ASPECTS OF MODERN SCIENTIFIC RESEARCH

Proceedings of II International Scientific and Practical Conference

Tokyo, Japan

26-28 October 2023

Tokyo, Japan

2023

UDC 001.1

The 2nd International scientific and practical conference “Topical aspects of modern scientific research” (October 26-28, 2023) CPN Publishing Group, Tokyo, Japan. 2023. 609 p.

ISBN 978-4-9783419-2-1

The recommended citation for this publication is:

Ivanov I. Analysis of the phaunistic composition of Ukraine // Topical aspects of modern scientific research. Proceedings of the 2nd International scientific and practical conference. CPN Publishing Group. Tokyo, Japan. 2023. Pp. 21-27. URL: <https://sci-conf.com.ua/ii-mizhnarodna-naukovo-praktichna-konferentsiya-topical-aspects-of-modern-scientific-research-26-28-10-2023-tokio-yaponiya-arhiv/>.

Editor

Komarytskyy M.L.

Ph.D. in Economics, Associate Professor

Collection of scientific articles published is the scientific and practical publication, which contains scientific articles of students, graduate students, Candidates and Doctors of Sciences, research workers and practitioners from Europe, Ukraine and from neighbouring countries and beyond. The articles contain the study, reflecting the processes and changes in the structure of modern science. The collection of scientific articles is for students, postgraduate students, doctoral candidates, teachers, researchers, practitioners and people interested in the trends of modern science development.

e-mail: tokyo@sci-conf.com.ua

homepage: <https://sci-conf.com.ua>

©2023 Scientific Publishing Center “Sci-conf.com.ua” ®

©2023 CPN Publishing Group ®

©2023 Authors of the articles

14. *Дичко В. В., Дичко Д. В., Чугунний Б. В.* 83
 ФУНКЦІЙНІ МОЖЛИВОСТІ МЕТОДУ СПОСТЕРЕЖЕННЯ НА
 УРОКАХ БІОЛОГІЇ У СТАРШІЙ ШКОЛІ
15. *Дичко В. В., Меркулов Є. С.* 92
 ІНТЕГРАЦІЙНИЙ ПОТЕНЦІАЛ НАВЧАЛЬНОГО ЗМІСТУ УРОКІВ
 ІЗ ПРИРОДНИЧИХ ПРЕДМЕТІВ У СТАРШІЙ ШКОЛІ
16. *Дичко В. В., Муллахметов А. Г.* 102
 ХАРАКТЕРИСТИКА МІНІ-ПРОЕКТІВ В ОСВІТНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ
17. *Дичко В. В., Фесенко Л. О.* 110
 ФУНКЦІЙНІСТЬ СИТУАЦІЙНИХ ЗАВДАНЬ НА УРОКАХ
 БІОЛОГІЇ В СЕРЕДНІЙ ШКОЛІ
18. *Дичко В. В., Шолух В. В.* 119
 ТЕОРЕТИЧНІ АСПЕКТИ ВИВЧЕННЯ ТЕХНОЛОГІЙ
 ОРГАНІЗАЦІЇ ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ
19. *Самохвалова С. Л.* 129
 БІОІНДИКАЦІЯ СТАНУ ВОДОЙМИЩ ТА РІЧОК
20. *Храбра С. З., Вакуленко Л. О., Барладин О. Р., Грушко В. В.,
 Веремчук О. Д., Муляр О.* 135
 ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ВИРАЗКОВІЙ ХВОРОБІ ШЛУНКУ
 ТА ДВАНАДЦЯТИПАЛОЇ КИШКИ

MEDICAL SCIENCES

21. *Reitarovska I., Tsysar Yu.* 140
 THE EFFECT OF SOME VITAMINS ON THE COURSE OF
 PREGNANCY (REVIEW OF CURRENT LITERATURE)
22. *Romanchuk L. I., Bondarenko T. R., Venchur K. T., Moroz A. V.* 146
 COMORBID COURSE OF COVID-19 IN A PATIENT WITH DOWN
 SYNDROME AND CONGENITAL HEART DEFECT
23. *Tymkul D. M., Sydorчук L. P.* 149
 COMORBID PATHOLOGIES IN MECHANISMS OF HEARING LOSS
 AND DEAFNESS IN CHILDREN
24. *Yemets L. V., Sirkovich I. O.* 154
 CHARACTERISTICS OF THE STATE OF DENTAL HEALTH OF
 CHILDREN WITH EPILEPSY
25. *Антонов А. Г., Яковцова І. І., Узбек Т. С., Шилан В. І.* 159
 СУЧАСНЕ РОЗУМІННЯ МЕХАНІЗМУ УТВОРЕННЯ СЛІДІВ
 КРОВІ
26. *Варивончик Д. В.* 163
 ФАКТОРИ РИЗИКУ ТА КЛІНІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ
 ДОВГОТРИВАЛИХ ПОРУШЕНЬ ЗДОРОВ'Я У ПРАЦІВНИКІВ
 ГАЛУЗІ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ПІСЛЯ ГОСТРОГО ПЕРІОДУ
 COVID-19

УДК 616.33/34-08-039

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ВИРАЗКОВІЙ ХВОРОБІ ШЛУНКУ ТА ДВАНАДЦЯТИПАЛОЇ КИШКИ

Храбра Світлана Збігнівна,
к. біол.н., доцент
Вакуленко Людмила Олексіївна,
Барладин Ольга Романівна,
Грушко Валентин Валерійович
к.мед.н., доценти
Веремчук Оксана Дмитрівна
Викладач
Муляр Олександр
магістрант

Тернопільський національний педагогічний університет
імені Володимира Гнатюка
м.Тернопіль, Україна

Анотація: Наукова робота присвячена проблемі фізичної реабілітації при виразковій хворобі шлунку та дванадцятипалої кишки. Застосування в адекватному дозуванні відповідно до клінічного стану хворих різних засобів і форм лікувальної гімнастики в поєднанні з іншими фізичними факторами та психокорекцією сприяє поліпшенню перебігу виразкової хвороби, зменшенню днів тимчасової непрацездатності та попередження подальшого розвитку захворювання.

Ключові слова: фізична реабілітація, виразкова хвороба, дієта, лікувальна гімнастика, психокорекція.

Виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки – хронічне захворювання, що характеризується утворенням виразки на стінці шлунка або дванадцятипалої кишки.

Поширеність захворювання по всіх країнах складає близько 4-6% дорослого населення. При повноцінному медичному скринінгу пацієнтів цей

відсоток збільшується до 20-25%. Пік захворюваності припадає на вік 30-45 років. Переважно у чоловіків у віці 35-50 років виразкова хвороба шлунка і 12-палої кишки зустрічається частіше в 3-4 рази.

У появі і розвитку хвороби провідну роль відіграють порушення центральної і вегетативної нервової систем, що виникають внаслідок постійних нервово-психічних і фізичних перенапружень, негативних емоцій. Не останнє місце займають часті порушення режиму і якості їжі, зловживання алкоголем і тютюном, запальні вогнища у слизовій шлунка і дванадцятипалої кишки. Інші фактори ризику: тривалий прийом препаратів, що впливають на слизову оболонку шлунка, основні: НПЗЗ і глюкокортикоїди (преднізолон), стреси, генетична схильність, порушення обміну речовин, гіповітаміноз [1-3].

Для лікування хворих було розроблено програму фізичної реабілітації при виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки. Основними принципами реабілітації були діагностика, індивідуальні комплекси ЛФК в поєднанні з масажем, фізіотерапією, лікувальним харчуванням та психокорекцією.

При обстеженні було встановлено, що результати реабілітації були позитивними як у основної, так і контрольної груп. Однак, в основній групі покращення стану здоров'я, самопочуття після проведення і застосування засобів і методів фізичної реабілітації було значно ефективніше і одужання наставало швидше. Хворі після виписки продовжували дотримуватися рекомендацій лікаря та реабілітолога і почувалися краще, майже повністю зникали болісні відчуття та диспепсичні явища.

Застосування засобів фізичної реабілітації дозволило також підвищити загальний тонус організму та покращити настрій хворих, поліпшити стан серцево-судинної і дихальної систем, попередити рецидиви захворювання.

В процесі дослідження було визначено на скільки лікування за допомогою методів фізичної реабілітації ефективніше ніж звичайне традиційне лікування виразки шлунку і дванадцятипалої кишки.

Отже, основна група хворих була 45 % ліжко-днів у стаціонарі, а

контрольна – 55 %, що на 10 % менше. Таким чином, застосування методів і засобів фізичної реабілітації на 10 % покращує і пришвидшує процес видужання пацієнтів з виразковою хворобою шлунку і дванадцятипалої кишки на стаціонарному етапі відновного лікування, що, в свою чергу, зменшує кількість днів їх тимчасової непрацездатності.

Нами було також проведено обстеження психологічного стану хворих на виразкову хворобу шлунку та дванадцятипалої кишки.

Серед хворих на виразкову хворобу шлунку та дванадцятипалої кишки ми відмітили значну більшість меланхоліків і холериків серед всіх типів, що свідчить про присутність у хворих емоційної нестабільності та підтверджує значну схильність до підвищеного рівня нейротизму, який проявляється в депресивних реакціях, розсіяності уваги, схильності до швидкої зміни настрою, поганій адаптації, стурбованості.

Таким чином, при обстеженні відмічена суттєва невротизація хворих на виразкову хворобу шлунку та дванадцятипалої кишки, яка проявлялася у вигляді підвищеної емоційності, імпульсивності, нерівності в стосунках із людьми, мінливості інтересів, непевненості у собі, схильності до дратівливості [4].

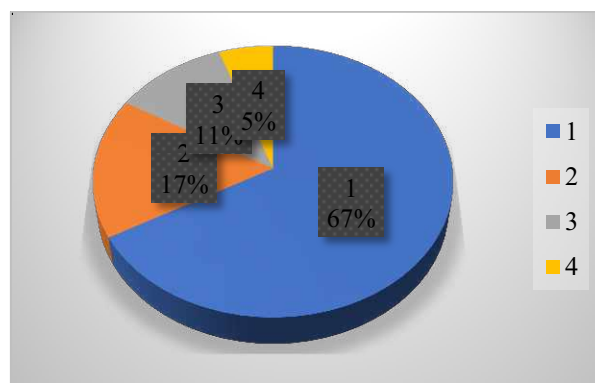


Рис. 1. Типи темпераменту хворих: 1 – меланхоліки, 2 – холерики, 3 - сангвініки і 4 – флегматики

При обстеженні основної і контрольної груп за допомогою тесту Міні-Мульт були отримані максимально виражені показники за шкалою тривоги: іпохондрії, депресії, істерії, що відповідає більш вираженому

невротичному профілю особистості у хворих на виразкову хворобу шлунку та дванадцятипалої кишки. У хворих з високими показниками по шкалі іпохондрії (70 балів і вище) відмічені занепокоєння за стан свого здоров'я, відчуття слабкості, швидкої втоми. Найбільш частими ознаками депресивного синдрому були знижений настрій, відчуття втоми. До соматичних проявів депресії відносились зниження апетиту, схуднення. Хворим із високими показниками по шкалі істерії властиві підвищена дратівливість, сльозливість, емоційна нестійкість.

На етапах реабілітації перевагу віддавали індивідуальним комплексам ЛФК в поєднанні з масажем, фізіотерапією, лікувальним харчуванням та психокорекцією. Основним засобом дії були фізичні вправи, застосування яких в більшій мірі визначало кінцевий результат лікування.

Після проведення основного лікування і застосування засобів і методів фізичної реабілітації у пацієнтів покращилися показники емоційного стану: в основній групі показники іпохондрії знизилися на 11,5%, в контрольній групі - на 4%, показники депресії в основній групі підтягнулися на 8,7%, в контрольній – на 3,8%, оздоровлення на 10,5% показали показники істерії в основній групі, ці ж показники в контрольній групі показали лише 2,4% (рис. 2.).

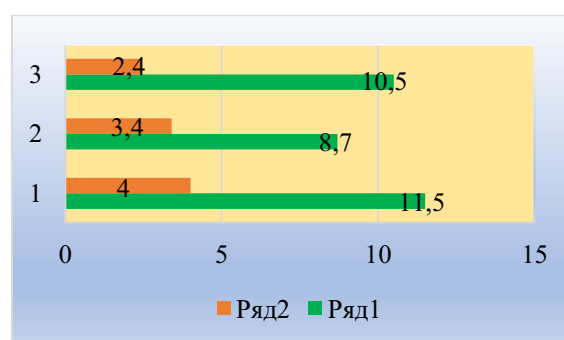


Рис. 2. Деякі показники тесту Міні-Мульт:

1 ряд – основна група, 2 ряд – контрольна група

Узагальнюючи результати проведеного дослідження можна зробити висновок, що застосування в адекватному дозуванні відповідно до клінічного стану хворих різних засобів і форм лікувальної гімнастики в поєднанні з

іншими фізичними факторами сприяє поліпшенню перебігу виразкової хвороби, зменшенню днів тимчасової непрацездатності та профілактиці подальшого прогресування захворювання.

СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Вакуленко Л.О, Клапчук В.В, редактори. Основи фізичної реабілітації. Тернопіль: ТНПУ; 2010. 234 с.

2. Михайловська Н. С. Реабілітація пацієнтів із захворюваннями органів травлення в практиці сімейного лікаря: навчальний посібник для студентів VI курсу медичного факультету за програмою навчальної дисципліни «Загальна практика – сімейна медицина», спеціальності «Медицина» і «Педіатрія» / Н. С. Михайловська, О. О. Лісова, І.О. Стецюк. – Запоріжжя : ЗДМУ, 2021. – 158 с.

3. Міжнародна класифікація функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я в управлінні реабілітацією [Текст] /Т. Г. Бакалюк, А. О. Голяченко, Г. О. Стельмах, О. А. Голяченко //Вісник соціальної гігієни та організації охорони здоров'я України. – 2019. – №4. – С.36-39.

4. Опарін А.А Перебіг та принципи терапії виразки дванадцятипалої кишки у студентів з збудженим типом особистості / О.О. Опарін //Сучасна гастроентерологія. - 2006. - №3. -С.16-18.