

## АНОТАЦІЯ

**Шіліжинська Л. В.** Особливості емоційної регуляції у дітей молодшого шкільного віку. Кваліфікаційна робота на здобуття освітнього ступеня «бакалавр» зі спеціальності 053 Психологія. ТНПУ ім. В. Гнатюка. Тернопіль, 2026. 103 с.

У кваліфікаційній роботі здійснено теоретико-методологічний аналіз основних підходів до вивчення проблеми емоційної регуляції у дітей молодшого шкільного віку у вітчизняній і зарубіжній психології; проаналізовано психологічні особливості емоційної сфери дітей молодшого шкільного віку; обґрунтовано чинники формування та розвитку емоційної регуляції молодших школярів; здійснено емпіричне дослідження особливостей емоційної регуляції у дітей молодшого шкільного віку; розроблено корекційно-розвивальну програму формування навичок емоційної саморегуляції у молодших школярів.

**Ключові слова:** емоційна регуляція, емоційна саморегуляція, молодший шкільний вік, емоційна сфера, самоконтроль, тривожність.

## ABSTRACT

**Shilizhynska L.V.** Features of Emotional Regulation in Primary School Children. Bachelor's thesis for the BA degree in the specialty 053 Psychology. Ternopil Volodymyr Hnatiuk National Pedagogical University. Ternopil, 2026. 106 p.

The qualification paper provides a theoretical and methodological analysis of the main approaches to studying the problem of emotional regulation in primary school children in domestic and foreign psychology; psychological features of the emotional sphere of primary school children are analyzed; factors influencing the formation and development of emotional regulation in younger schoolchildren are substantiated; an empirical study of the peculiarities of emotional regulation in primary school children is conducted; a corrective and developmental program aimed at forming emotional self-regulation skills in younger schoolchildren is developed.

**Keywords:** emotional regulation, emotional self-regulation, primary school age, emotional sphere, self-control, anxiety.