

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ



МОЛОДА СПОРТИВНА НАУКА УКРАЇНИ

Збірник тез доповідей

Випуск 21

ISSN 1996-1448

МОЛОДА
СПОРТИВНА
НАУКА
УКРАЇНИ

YOUNG
SPORTS
SCIENCE OF
UKRAINE

Збірник тез доповідей

Collection of abstracts

Випуск 21

Issue 21



УДК 796 (477) - " : j m
ББК 75 (4УКР) я5
М 75

Головний редактор
д-р пед. наук, проф. **Євген Приступа** (ЛДУФК, м. Львів)

Заступник головного редактора
канд. біол. наук, проф. **Андрій Вовканич** (ЛДУФК, м. Львів)

Редакційна колегія:

Ауструп Хайнер, д-р мед. наук (Клініка Бухгольц-Вінзен, Нижня Саксонія, Німеччина);
Афтімічук Ольга, д-р філософії (ДУФВіС, м. Кишинів, Молдова);
Бретз Каролі, д-р пед. наук, проф. (УФІ, % Будапешті, Угорщина); у
Бріскін Юрій, д-р наукзфіз. виховання і спорту, проф. (ЛДУФЩм. Львів, Україна);
Болях Євгеніуш, д-р габіліт., проф. (АВФ у Вроцлаві, м. Вроцлав, Польща);
Вацеба Оксан? канд. пед. наук, проф. (ЛДУФК, м. Львів, Україна);
Вовканич Любомир, канд. біол. наук, доц. (ЛДУФК, м. Львів, Україна);
Виноградський Богдан, д-р наук з фіз. виховання і спорту, проф. (ЛДУФК, м. Львів, Україна);
Єрмаков Сергій, д-р пед. наук, проф. (ХДПУім. Г.С. Сковороди, м. Харків, Україна);
Жданова Ольга, канд. пед. наук, проф. (ЛДУФК, м. Львів, Україна); |
Заборняк Станіслав, д-р габіліт. (Жешувський університет, м. Ряшів, Польща);
Заневський Ігор, д-р техн. наук, проф. (ЛДУФК, м. Львів, Україна);
Коробейніков Георгій, д-р біол. наук, с. н. с. (НУФВіС, м. Київ, Україна);
Линець Михайло, канд. пед. наук, профі (ЛДУФК, м. Львів, Україна);
Поліщук Дмитро, д-р габіліт. проф. (АВФ ім. Ю. Пілсудського, м. Варшава, Польща);
Поп Тереза, д-р габіліт. проф. (Жешувський університет, м. Ряшів, Польща);
Пятков Віктор, д-р наукзфіз. виховання і спорту, проф. (ЛДУФК, м. Львів, Україна);
Свістельник Ірина, канд. наукзфіз. виховання і спорту (ЛДУФК, м. Львів, Україна);
Созанскі Хенрик, д-р габіліт., проф. (АВФ ім. Ю. Пілсудського, м. Варшава, Польща);
Такач Петер, д-р філософії, проф. (Університет Павла Йізефа Шафарика, м. Кошице, Словаччина);
Сороколіт Наталія, канд. наукзфіз. виховання і спорту,"Зоц. (ЛДУФК, м. Львів, Україна)

Друкується за ухвалою вченої ради
Львівського державного університету фізичної культури
від 16 березня 2017 року (протокол № 6)

М 75 Молода спортивна наука України : зб. тез доп. Вип. 21 : у 4-х т. -
Львів: ЛДУФК, 2017,- 136 с.

Young Sports Science of Ukraine : collection of abstracts.
Issue 21 : in 4 volumes. - Lviv : LSUPhC, 2017. - 136 p.

ISBN 978-617-7336-07-4, „ »
i:H.s.

У збірнику вміщено тези наукових доповідей з актуальних питань фізичного виховання, спорту і здоров'я людини вчених з України та зарубіжних країн.

Збірник буде корисним для вчителів і викладачів фізичного виховання, тренерів, організаторів фізичного виховання та спорту, спортсменів, студентів, усіх, хто цікавиться сучасними проблемами розвитку фізичного виховання, спортивного тренування, фізичної реабілітації.

The miscellany includes abstracts of scientific reports of Ukrainian and foreign scientists dealing with up-to-date problems of physical education, sport and health.

The miscellany may be useful for physical education teachers, coaches, sportsmen, students and everybody who is interested in up-to-date problems of physical education development, sports training and physical rehabilitation.

Журнал відображено у базах
Advanced Science Index, CiteFactor, Google Scholar, Research Bible, Scientific Indexing Service (SIS)

Василь КУЛЬЧИЦЬКИЙ

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА СКІФО-САРМАТСЬКИХ ПЛЕМЕН 60

ЛІЛЯНА ЗАРКЕВИЧ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ АСПЕКТИ ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ
З ПЛАВАННЯ ДЛЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ..... 62

КАТЕРИНА ОГНИСТА

МОДЕЛІ ОРГАНІЗАЦІЇ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У СПЕЦІАЛЬНІЙ МЕДИЧНІЙ ГРУПІ..... 63

АНДРІЙ ОГНИСТИЙ

УЧИТЕЛЬ-ПРЕДМІТНИК - ВОЛОНТЕР З ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ..... 64

НАТАЛІЯ ОСІП

ЗНАЧУЩІСТЬ СПЕЦІАЛЬНИХ ЗНАНЬ У ПІДГОТОВЦІ МАЙБУТНІХ ПЕДАГОГІВ
ДОШКІЛЬНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ ДО ФІЗКУЛЬТУРНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ 65

ОЛЕКСАНДР ПОПРОШАЄВ

НЕОБХІДНІСТЬ ЗБЕРЕЖЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»
У **ВИЩИХ** НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ
В УМОВАХ РЕФОРМУВАННЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ СИСТЕМИ ОСВІТИ..... 66

МАР'ЯНА ПОРОДЬКО

ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК ДІТЕЙ СТАРШОГО ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ
ІЗ ЗАГАЛЬНИМ НЕДОРОЗВИНЕННЯМ МОВЛЕННЯ 68

СОФІЯ СВІТЛИЧНА

МОЖЛИВІ ВАРІАНТИ РОЗВИТКУ НАПРЯМКУ «WORKOUT IN THE OFFICE» В УКРАЇНІ 69

АНДРІЙ СОЛОМОНКО

СПІВВІДНОШЕННЯ ШВИДКОСТІ РЕАГУВАННЯ
ДО РІВНЯ РУХОВИХ ЯКОСТЕЙ СТУДЕНТІВ КОЛЕДЖІВ..... 71

ГАННА ТАМОЖАНСЬКА

ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМИ ПОЛІПШЕННЯ СТАНУ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ..... 73

ОЛЕНА ТВЕРДОХЛІБ

МЕТОДИ РЕКОНСТРУКЦІЇ ПСИХОСОМАТИЧНИХ ВПРАВ НАСЕЛЕННЯ ТРИПІЛЬСЬКОЇ КУЛЬТУРИ 74

РОКСОЛАНА ТИМОЧКО-ВОЛОШИН, ВОЛОДИМИР ТРАЧ

РІВЕНЬ АДАПТАЦІЙНО-РЕЗЕРВНИХ МОЖЛИВОСТЕЙ УЧНІВ
СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУП 5 - 9 КЛАСІВ СІЛЬСЬКИХ ШКІЛ ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ
З СУГЛОБОВИМИ ПРОЯВАМИ ДИСПЛАЗІЇ СПОЛУЧНОЇ ТКАНИНИ.-Т.....І..... 75

ВАЛЕРІЯ ТИЩЕНКО, ГАННА СТРАКОЛИСТ

ЗМІНИ ПОКАЗНИКІВ ВЕГЕТАТИВНОГО СТАТУСУ СТУДЕНТІВ У ПЕРІОД ЕКЗАМЕНАЦІЙНОЇ СЕСІЇ 77

АНДРІЙ ФЕДОРЯКА

ВПЛИВ ЗАНЯТЬ СПОРТИВНИМИ ТАНЦЯМИ НА РОЗВИТОК ГНУЧКОСТІ
У ДІВЧАТ ВІКОМ 14 - 15 РОКІВ, ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ В ОЗДОРОВЧИХ ГРУПАХ..... 79

УЧИТЕЛЬ-ПРЕДМЕТНИК – ВОЛОНТЕР З ОЛІМПІЙСЬКОЇ ОСВІТИ**Андрій ОГНИСТИЙ**

*Тернопільський національний педагогічний університет ім. В. Гнатюка,
м. Тернопіль, Україна, e-mail: ognystyy@ukr.net*

Вступ. Один із визнаних моральних авторитетів нашого часу, що належить до сотні найвпливовіших людей України, Любомир Гузар, визначив волонтерство як один із проявів служіння. „Я бачу кожную професію як служіння. Лікар, вчитель, письменник, робітник і навіть політик – то служіння іншим. Тільки тоді, коли ми віддаємо, стаємо багатшими. Треба формувати в людях розуміння служіння” [1].

Ми звикли, що фізичним вихованням та олімпійською освітою молодого покоління повинен займатися фахівець, який закінчив спеціальний навчальний заклад чи факультет фізичної культури і спорту, та зовсім не зважаємо на те, що завданням кожного педагога, неважливо який предмет він викладає, є формування гармонійно розвиненої, фізично здорової особистості.

Мета дослідження – виявити найбільш дієву навчальну дисципліну для студентів з поширення знань з олімпійської освіти.

Методи дослідження: аналіз та узагальнення літературних джерел.

Результати та їх обговорення. В умовах кредитно-трансферної системи організації навчального процесу зростає роль мобільності студента щодо вільного вибору навчальних предметів. Вважаємо за потрібне для вищих педагогічних навчальних закладів для підготовки майбутніх вчителів до впровадження у навчально-виховний процес олімпійської освіти запропонувати в циклі дисциплін за вибором студента навчальну дисципліну – “Волонтерська діяльність в олімпійському русі”, обсягом три кредити.

Основою дисципліни є концепція олімпізму й олімпійської освіти – спрямованої на мирне співіснування держав і народів; інтернаціоналізм та інтерсоціальне виховання; гуманістичний, патріотичний і всебічний розвиток особистості; пріоритет етичних цінностей і філософії Fair Play, в яких олімпізм є системоутворювальним фактором, а олімпійська освіта – засобом виховання молоді в дусі миру та взаємного співробітництва.

Результатом проходження запропонованої навчальної дисципліни для учителя-предметника [2], як волонтера з олімпійської освіти, є позитивний вплив на імідж школи, вишу, країни; збільшення кола спілкування, унаслідок чого з’являється можливість отримати новий погляд на наявні проблеми та шляхи їх вирішення; забезпечення нових інтелектуальних ресурсів – волонтери є не тільки виконавцями програм, але і джерелом нових ідей і життєвого досвіду; надання нових професійних і консультаційних послуг – волонтер повинен бути кваліфікованим фахівцем та охоче ділитися своїми знаннями.

Висновки. Таким чином, проведені дослідження дають підставу стверджувати, що є нагальна необхідність у розробленні та впровадженні навчальної дисципліни для студентів “Волонтерська діяльність в олімпійському русі»

Ключові слова: учитель-предметник, волонтер, олімпійська освіта

Список літератури

1. Гузар Л. Цитати про мир, віру, любов, стосунки між людьми [Електронний ресурс] / Любомир Гузар // Медіа група РАЗОМ. – Режим доступу: <http://razom.media/guzar/>
2. Учитель-предметник [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://files.school-collection.edu.ru/dlrstore/8a68cef3-41d0-4dcb-aa74-6ccd40f7eb15/proff/man_teach.htm.