

навчання, під час якого частка невідомого (знання) учнями може бути вивчена на основі наявних знань. Доречним виявляється й необхідність звертати увагу на формування в учнів понять та термінології, застосовуючи на уроках презентації та роздаткові картки, де ці поняття будуть висвітлені у вигляді схем, що буде сприяти кращому запам'ятовуванню. Складання власних графічних матеріалів дозволить учителю матеріал параграфа подавати через призму власного сприйняття на основі короткої презентації із схемами, малюнками і таблицями, як от, на рис.1, при цьому надавати гіперпосилання з додатковою інформацією.

Розкриттю індивідуального потенціалу учнів при підготовці ними домашнього завдання можуть слугувати есе, презентації, реферати, якщо виконані відповідно до вимог академічної доброчесності, пропагуванню якої вчителю необхідно постійно приділяти увагу.

Висновки. Аналізуючи власний, хоч і незначний та все ж педагогічний досвід, можна констатувати, що на сьогоднішній день кожному вчителю та викладачу, зокрема з географії, при організації освітнього процесу потрібно включати новітні методи, засоби та форми навчання, використовувати потенціал інтегрованих уроків, особливо у поєднанні вивчення окремих тем з метою взаємодоповнення навчальних дисциплін особливо природничого циклу з метою формування цілісної системи знань в учнів.

ЛІТЕРАТУРА

1. Барна І.М. Екологічна практика на виробництві як складова підготовки здобувачів вищої освіти спеціальності «Екологія» // Міждисциплінарні інтеграційні процеси у системі географічної та екологічної науки. Тернопіль: СМП «Тайп», 2019. С.15-17.
2. Бойко В.М., Міхелі С.В. Географія.: Підруч. для 9 кл. загальноосвіт. навч.закл. Київ : Сиція, 2019. 288 с.
3. Кобернік С., Коваленко Р. Економічна і соціальна географія України: дидактичний комплекс до вивчення шкільного курсу в 9 класі за програмою 12-річної школи: метод. посібник. Київ: Шкільний світ, 2019. 136 с.
4. Радченко В.В. Проблеми шкільної економічної освіти в Україні. Географія та економіка в рідній школі: науково-методичний журнал. Київ, 2019. № 2.(144). С. 2-7.

Зімірська Мар'яна
Науковий керівник – доц. Альтгайм Любов

БАЛЬНЕОЛОГІЧНІ КУРОРТИ КРАЇН ЄВРОПИ ТА ЇХ ХАРАКТЕРИСТИКА

В останні роки бальнеологічні курорти були найпопулярнішими лікувальними курортами серед рекреантів у Європі. Бальнеологія – розділ медичної науки, що вивчає походження та фізико-хімічні властивості мінеральних вод, методи їх використання із лікувально-профілактичною метою при зовнішньому і внутрішньому застосуванні. Мінеральні води – підземні води, що характеризуються підвищеним змістом біологічно активних мінеральних компонентів і газів і (або) мають специфічні фізико-хімічні властивості, що визначають їхню дію на організм людини й лікувальне застосування. До складу мінеральних вод входять речовини, які важливі для людського організму, тому їхня цілюща дія полягає у заповненні порушеної рівноваги.

У країнах Європи ще із античних часів функціонують і користуються великою популярністю бальнеологічні курорти. Із найдавніших часів збереглися залишки капітальних споруд курорту Санкт -Моріц (Швейцарія), а також на о. Евбея (Греція). У римську епоху вже були відомі Баден у Австрії та Швейцарії, Будапешт і Балатон в Угорщині, Вісбаден у Німеччині, Добрна у Словенії, Екс-ле-Бен у Франції, Бала-Еркулане та Синджорз-Беї у Румунії, Бат у Великій Британії, Хісаря у Болгарії та ін. Із XVI ст. починається масове будівництво, облаштування та експлуатація європейських курортних закладів. На початку XXI ст. першість серед європейських країн за значенням бальнеологічних курортів для розвитку лікувально-оздоровчого туризму належала Чехії, Угорщині, Румунії, Німеччині, Швейцарії, Австрії, короткий опис яких нами подано у цій статті.

Курорти сучасної Чехії, до світової пандемії, щороку відвідувало близько 2 млн. осіб більше як із 70 країн світу. Понад 600 років існує найвідоміший чеський курорт Карлові-Вари, мінеральні води якого, різні за хімічним складом, температурою та властивостями, застосовуються при найширшому спектрі захворювань: порушенні обміну речовин, ожирінні, холециститі, остеоартрози, цукровому діабеті, гастриті, виразці. Щороку у Карлових-Варах лікується понад 50 тис. осіб, а близько 2 млн. осіб відвідують курорт як екскурсанти. Інший чеський курорт, Маріанське-Лазне, спеціалізується на захворюваннях опорно-рухового апарату, верхніх дихальних шляхів, урологічних захворюваннях. Мінеральні джерела Подебрадах мають високу ефективність при лікуванні серцево-судинних захворювань і практично всіх внутрішніх органів. Загалом у Чехії нараховується понад 40 бальнеологічних і бальнео-кліматичних курортів. Сподіваємось всі вони знову активно запрацюють після карантинних обмежень. Міністр закордонних справ Чехії Томаш Петршичек заявив, що механізм "паспортів вакцинації" в ЄС для відновлення подорожей буде готовий вже у травні. Міністр зазначив, що паспорт повинен працювати у цифровій формі, і на додаток до інформації про щеплення він міг би містити дані про тестування.

Угорщина славиться своїми термальними банями та бальнеологічними курортами: 1289 свердловин із термальною водою, 136 джерел лікувальної питної води, 48 джерел мінеральної води, 5 лікувальних печер, 4 родовища лікувальних грязей. Будапешт - чи не єдина із європейських столиць, яка одночасно є визнаним бальнеологічним курортом, на території міста розташовано 123 термальні джерела. Однак більшість курортів країни сконцентровано навколо оз. Балатон. Це Балатонфюред, Шіофок, Тіхань, Балатонкенеше, Балатонсабаді, Балатонмаріафюрдьйо та ін. Вони функціонують на базі термальних джерел, балатонської води і грязі, особливого мікроклімату передгір'я Баконь. Із кінця XVIII ст. використовуються слабомінералізовані, сульфатно-гідрокарбонатні, кальцієво-магнієві води джерел Балатонфюрета, який став уславленим курортом зі спеціалізацією на серцево-судинних захворюваннях. Угорщина планує подальші послаблення карантину на тлі швидких темпів вакцинації. А також Угорщина анонсує перегляд принципів перетину кордону із Україною.

Знамениті європейські бальнеологічні курорти Баїла-Еркулане та Синджорз-Беї знаходяться у Румунії. У цій країні сконцентровано близько 30% запасів мінеральних вод Європи, тут функціонує понад 160 бальнеологічних курортів. Місцеві вуглекислі, залістисті та миш'яковисті мінеральні води і торфові лікувальні грязі дозволяють лікувати серцево-судинну та нервову систему, гінекологічні захворювання, супутні хвороби органів травлення. Мінеральні джерела і цілюще повітря Карпат, а подекуди ще й грязьові родовища, є лікувальною базою курортів Борсек, Буштени, Баїла-Говора, Баїла-Оленешті, Ковасна, Келіменешті, Прайд, Сіная, Сленік-Молдова та ін. На Нижньодунайській низовині неподалік від Бухареста знаходиться курорт Амара. Відомими румунськими приморськими бальнеологічними курортами є Мангалія та Ейфорія, бальнео-грязекліматичним — Текірг'ол. Румунія знову у "зеленому" переліку країн для України, робота курортів, які приймають українців, без змін.

Всесвітню славу мають бальнеологічні, також і термальні, курорти Німеччини, популярність яких дедалі зростає завдяки рівню медичного обслуговування і розширенню номенклатури послуг. Щороку на німецьких курортах оздоровлюється біля 1 млн. осіб. Найстаріший курорт країни Бад-Кіссинген із його цілющими мінеральними джерелами дозволяє лікувати серцево-судинні захворювання, порушення кровообігу та обміну речовин, діабет, хвороби опорно-рухового апарату. Уславлений і престижний курорт Баден-Баден завдяки гарячим хлоридно-натрієвим мінеральним водам рекомендований для загальної оздоровлення організму, лікування ревматизму, хвороб опорно-рухового апарату, периферійної нервової системи, а також деяких захворювань шлунково-кишкового тракту і органів дихання. Джерельна вода використовується для пиття, інгаляцій, купання, різноманітних водних процедур. Джерела найгарячішої (75-78°C) у Західній Європі мінеральної води є лікувальною базою курорту Ахен (Швертбад). Всього у Німеччині близько 50 бальнеологічних курортів, серед яких Бад-Кройцнах, Бад-Наухайм, Бад-Лаузік, Бад-Емс, Бад-Брамбах, Бад-Вільденген, Бад-Дюрхгайм та ін. Значна їх частина орієнтована на комплексне використання елементів природного середовища – джерел мінеральних вод, родовищ лікувальних грязей, клімату.

Німеччина вимагатиме негативні тести на коронавірус у всіх авіапасажирів. Уряд Німеччини розглядає можливість заборони на поїздки у популярні туристичні місця за кордоном у зв'язку із пандемією.

До найбільш популярних бальнеологічних курортів Австрії відносять: Вісбаден, Бад-Брамбах, Бад-Зудероде, Бад-Лібенштайн, Бад-Райхенхалль та ін. Курорти Баден, Бад-Шаллербах, Бад-Халль, Бад-Ішль, Бад-Гастайн, Бад-Фьослау, Зауербрунн приймають п'яту частину усіх туристів. У мальовничих Швейцарських Альпах розташовані всесвітньо відомі Баден, Санкт-Моріц, Бад-Рогац, Бе-ле-Бен, Шінцнах. Один із найстаріших європейських бальнеологічних і гірськокліматичних курортів Санкт-Моріц лежить на висоті 1856 м на березі однойменного озера. Австрія готується знову відкрити багато сфер суспільного життя у травні після послаблення коронавірусних обмежень.

ЛІТЕРАТУРА

1. Альтгайм Л.Б. Рекреалогія. Курс лекцій і методичні рекомендації для проведення практичних занять для студентів географічного факультету, які навчаються на спеціальності «Туризмознавство». Тернопіль: Редакційно-видавничий відділ ТНПУ ім. В. Гнатюка, 2012. – 132 с.
2. Рутинський М. Й. Рекреалогія з основами курортології. – Ч. 1. Теоретичні засади : курс лекцій / М. Й. Рутинський ; за ред. М. Мальської. – Львів : Фенікс, 2004. – 68 с.
3. Форменко Н.В. Рекреаційні ресурси та курортологія. Навчальний посібник. – К.: Центр навчальної літератури, 2007. – 312 с.

Мартиць Ірина

Науковий керівник – доц. Альтгайм Любов

ОСОБЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ТУРИСТИЧНОГО ПОТЕНЦІАЛУ НАЙБІЛЬШ ПРИВАБЛИВИХ КРАЇН ЄВРОПИ НА ЕКСКУРСІЙНИХ МАРШРУТАХ

В останній рік країни Європи, які були багато років потужним туристичним регіоном світу, що приваблював велику кількість туристів завдяки унікальній природі та добре розвиненій туристичній інфраструктурі, потерпають від карантинних обмежень світової пандемії COVID-19. Всі туристи, і не тільки, вже втомились чекати, коли знову можна буде подорожувати як раніше. Тому не потрібно припиняти дослідження і популяризацію туристичного потенціалу найбільш привабливих для мандрівників країн, а саме: Австрії, Італії, Швейцарії, Німеччини, Іспанії та Франції. Чому саме на ці країни Європи впав наш вибір, розкажемо далі.

Австрія - країна, кожен куточок якої приготував для туристів свій «ласий шматочок». Поціновувачі опери, пам'яток і архітектури їдуть, зрозуміло, до Відня, шанувальники класичної музики - у Зальцбург, а хто із туристів та екскурсантів бажає до найчистіших озер і гарячих мінеральних джерел мандрує до Каринтії. За сучасним мистецтвом їдуть у Грац, а за мальовничими пейзажами і кришталево чистими озерами їдуть у передгір'я Зальцбургу, де колись жив Вольфганг Амадей Моцарт. За співвідношенням «ціна - якість» австрійські курорти вважаються одними із кращих в Альпах.

На думку туристів, Італію потрібно обов'язково відвідати хоча б один раз у житті. Вона поєднує у собі багату культуру, насичену історію, мистецтво, архітектуру, кухню та природні пейзажі. Відпочинок у будь-якому місті цієї дивовижної країни гарантовано дарує масу виняткових вражень. Чарівний Рим, водна Венеція, прекрасна Флоренція, сонячна Апулія та історична Сицилія нікого не залишають байдужим. Побувати в Італії, де знаходиться півсотні об'єктів Всесвітньої спадщини ЮНЕСКО, незліченні культурні артефакти, археологічні пам'ятки Римської Імперії і епохи Відродження, середземноморське узбережжя і багато іншого, мрія багатьох.

Швейцарію часто уявляють як країну годинників, ювелірних прикрас, високих цін і зарозумілих городян, які розмовляють на чотирьох мовах і одночасно погано розуміють один одного. У кращому випадку згадується сир і шоколад. Насправді ж Швейцарія є країною із найкрасивішими і мальовничими краєвидами, приголомшливими гірськими маршрутами, розвиненою туристичною інфраструктурою і незліченними пам'ятками густо і рівномірно